

Vídeos ultrarrealistas com seu rosto e sua voz

Como criar vídeos com IA no Gemini Omni Flash usando só comandos em linguagem natural

No fim desse guia você tem um avatar igual a você (rosto, voz e jeito de falar) e gera vídeos cinematográficos só conversando com a IA. Sem Premiere, sem After Effects, sem saber editar.

O que é o Omni Flash (em 30 segundos)

É o modelo multimodal de vídeo do Google. Você junta texto, imagem, áudio e vídeo numa coisa só e ele cria vídeos realistas com linguagem natural. O pulo do gato é a consistência: ele mantém o MESMO personagem (seu rosto, sua voz, sua roupa) em cenas diferentes. É isso que faz parecer real, e não "coisa de IA".

- Google Flow: labs.google
- Gemini: gemini.google.com/app
- Planos com acesso: Google AI Plus, Pro ou Ultra
- Na criação de mídia, escolha o modelo "Gemini Omni Flash"

Parte 1 · Criar seu avatar (rosto + voz)

Hoje a criação do avatar é **só pelo celular**, dentro do Google Flow:

- Abra o Google Flow no celular
- Toque no botão "+"
- Abra o menu "Tudo"
- Procure a opção "Avatar"
- Toque em "Criar novo avatar"
- Faça a sincronização: gravação da VOZ, da FALA e o escaneamento do ROSTO

Depois de criado, o avatar aparece com um nome e você o chama no prompt usando o @ (por exemplo, @me).

Dica de ouro: escaneie num lugar bem iluminado, fale natural (nada de robô) e grave a voz num ambiente silencioso. A IA aprende estrutura facial, expressões, tom e ritmo de fala. Lixo entra, lixo sai.

Parte 2 · Gerar o vídeo

- Coloque seu avatar na cena: no "+" ou escrevendo @me direto no prompt
- Opcional: mande referências (imagens, áudios, até outro vídeo). Ele combina tudo numa geração só
- Escreva o prompt descrevendo a cena E a narração

A IA entende sozinha que deve usar seu rosto, sua voz e sua identidade visual.

Parte 3 · O prompt de teste (cola e usa)

Genérico, feito pra você trocar só a narração. A estrutura é a mesma dos vídeos que viralizam: fala desde o primeiro frame + qualidade cinematográfica = sensação de real.

```
@me starts speaking immediately from the very first frame, no silent intro. @me is sitting in a modern, well-lit home office, already mid-sentence as the video begins, looking directly into the camera with a confident, friendly expression. Soft natural lighting, cinematic quality, shallow depth of field. The camera slowly pushes in. The speech and the natural micro-movements happen simultaneously throughout the entire scene.
```

Narração (PT-BR): "COLE AQUI O QUE VOCÊ QUER FALAR, em uma ou duas frases curtas."

Por que cada pedaço importa:

- speaking immediately... no silent intro: tira o comecinho parado que entrega que é IA
- already mid-sentence: naturalidade, parece que a câmera pegou no meio
- cinematic quality, shallow depth of field: fundo desfocado, cara de cinema
- speech and movement happen simultaneously: a boca e o corpo acompanham a fala

Parte 4 · Editar conversando (sem refazer do zero)

Depois do vídeo pronto, você não recomeça. Só fala com a IA, como se pedisse pra um editor:

- "transforma isso numa cena de filme"
- "troca o fundo pra uma cidade cyberpunk à noite"
- "adiciona iluminação cinematográfica"
- "muda o estilo pra anime realista"

Ele mantém contexto, continuidade e o seu personagem em todas as alterações.

Checklist pra ficar ultrarrealista

- Avatar escaneado com boa luz e voz limpa
- Prompt manda falar desde o primeiro frame
- Pediu qualidade cinematográfica + profundidade de campo
- Narração curta e natural (frase de gente, não de robô)
- Movimento e fala acontecem juntos
- Conferiu a sincronia da boca antes de postar

Erros que entregam que é IA

- Narração longa demais numa tomada só
- Avatar parado nos primeiros segundos
- Luz chapada, sem profundidade
- Texto formal demais, "de robô"
- Forçar cena impossível e quebrar a física da imagem

Quer IA trabalhando de verdade no seu negócio?

Eu sou o Lex, da LEX Soluções Digitais. Ajudo empresas e criadores a aplicarem IA na prática: conteúdo, automação, tráfego e funil que vende. Sem achismo, com método.

Falar com o Lex no WhatsApp ›

@lex.estrategista · LEX Soluções Digitais · wa.me/5531983204162